

ACT -Waarden Top 10

Wat wil je doen met je tijd op deze planeet? Wat voor iemand wil je zijn? Welke kwaliteiten wil je ontwikkelen?

Prioriteer je kernwaarden...

Geef iedere waarde een cijfer. Gebruik elk cijfer slechts 1x.

Geef daarna in de rechterkolom aan of je de laatste 2 weken met deze waarde bezig bent geweest.

	Prioriteit Belangrijk = cijfer 1 Niet belangrijk = cijfer 10	Afgelopen 2 weken gedaan?
Liefde, intimiteit		
Zorgzaamheid, behulpzaamheid		
Zelfliefde		
Respect		
Integriteit, eerlijkheid		
Persoonlijke groei		
Zakelijke ambitie, doelgerichtheid		
Verantwoordelijkheid		
Vrijheid, autonomie		
Vul zelf in:		

Waarom is waarde 1 belangrijk voor je? Kun je een ervaring noemen uit het verleden waarin deze waarde een belangrijke rol heeft gespeeld?

.....
.....
.....
.....

Zijn er belangrijke waarden waar je te weinig naar hebt gehandeld?

.....
.....
.....
.....

Zijn er waarden die je relatief minder belangrijk vindt, maar waaraan je teveel tijd besteedt?

.....
.....
.....
.....

